2022年立春号 VOL.46

住まいる通信「ハナムラ」

今日の晩ごはん

えびとアボカドのゆず胡椒ソテー

材料 4人分

- ●えび（中）……16尾
- ●アボカド……2個
- ●レモン汁……小さじ1
- ●長いも……150g
- ●サラダ油……大さじ1/2
- ●刻みのり……適量
- [A] ■塩……少々
- ■酒……大さじ1
- ■片栗粉……小さじ1
- [B] ■酒・みりん……各大さじ1
- ■薄口しょうゆ……大さじ1.5
- ■オイスターソース・ゆず胡椒……各小さじ1/2
- ■七味唐辛子……少々

1. えびは殻をむいて背ワタを除き、片栗粉をまぶして汚れを流水で落とす。[A]で下味をつけておく。
2. アボカドは一口大にカットし、レモン汁をかける。長いもは1.5cm程度の角切りに。
3. フライパンを熱してサラダ油を入れ、1のえびを炒める。火が通ったらバットに移す。
4. 次に長いもを焼き色がつくまで炒め、3のえび、2のアボカドを加えて軽く炒め、[B]の調味料で味を調える。
5. 器に盛り付け、刻みのりを散らしたらできあがり！

●料理作成：チーム服部　●参考資料：「服部幸應の健康レシピ」（学研教育出版）

勤続20年 表彰

当社は今年で創業 128 周年を迎えました。これも皆様のご愛顧の賜物と深く感謝しております。

昨年 12 月には勤続 20 年社員 2 名に対し、永年にわたる功労を讃え、感謝状と記念品をお贈りました。お二人への感謝・今後への一層の活躍を期待しております。

クリナップ 水まわり工房 スタートダッシュコンテスト2021『プラチナ賞』受賞

クリナップ水まわり工房スタートダッシュコンテスト 2021 において，

2021 年度もクリナップ製品の販売実績で、『プラチナ賞』を頂くことが出来ました！
多くのお客様への感謝と共に、更なる向上に努めて参ります。

※「水まわり工房」とは、
クリナップが地域の工事店と連携し、地域に密着した安心な水まわりリフォーム情報を定期的にお届けする活動です。

【弊社事務所前で記念撮影】
クリナップ株式会社　中部支社
販売促進部　部長　明　拓洋様（右）
クリナップ株式会社　中部支社
小牧営業所主任　林　康之様（左）

㊐(株)花村材木店

【TEL】 058−391−2126（代表）
【FAX】 058−391−2112
【メール】 info@marumo-hanamura.co.jp
【ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ】 http://www.marumo-hanamura.co.jp

花村材木店　検索

羽島市竹鼻町狐穴 3285（栄町 3 丁目）

facebook　ｆａｃｅｂｏｏｋ更新してます！
花村材木店のｆａｃｅｂｏｏｋに「いいね」お願いします★

平素は格別のお引き立てを賜り、厚く御礼申し上げます。㊐(株)花村材木店です。
梅の開花の便りがとどく季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？
花村材木店では、住宅に関する疑問やお悩みなどを随時受け付けております。
小さな修理から大規模改修、土地探しから新築工事まで、お住まいについてのお悩みや疑問などがありましたら、お気軽にお問い合わせください。

イベント報告

㊐花村フェアを開催しました

昨年 10 月に花村材木店事務所にて「㊐花村フェア」を開催しました。多くの方（30 組 61 名の方）にご来場いただき、実りあるイベントとなりました。皆様に安心してご来場いただけるように、完全予約制・検温の実施・マスク着用・手洗い・アルコール消毒・換気等の徹底、可能な限りの対策を心掛け開催をさせて頂きました。

ご来場いただき
誠にありがとうございました

今後も感染予防対策を行いながら、イベント開催を予定しております。随時、ホームページやニュースレターで情報を発信していきます☆

スタッフだより

こんにちは。事務の磯谷です。
皆様、寒ーい　この時期いかがお過ごしでしょうか。私は、外出も随分減り、
家の中でごそごそと片付けをしたり、模様替えをしたり．．．．．。
そんな時、写真の CD がたくさん出てきました。古い物は 10 年位前のものです。
今の時代スマホで撮影保管もスマホか、パソコンの中。少し前はデジカメの時代
でしたね。撮った写真を CD にまとめ残してありました。（私ではありませんが(笑)）
10 枚ぐらいありました。懐かしくて数時間見入ってしまいました。
いろんなところで写した中で一番多かった画像が、『富士山』でした。
季節で富士山の姿は違い、場所が変わるとまた違う姿を見せてくれます。
思わず何枚も激写していた頃を思い出しました。
いつ見ても変わらない雄大な姿が好きです。

4 月 →
霞がかかっています

7 月 ↑
残雪がうっすら

←1 月
真っ白な雪を
かぶっています

← 11 月 →
富士山が一番きれいに見えるのは地元の方の話では 11 月だそうです

次回はいつの季節に行けるでしょうか？楽しみに待ちたいと思っています。
最後まで見て頂きありがとうございました。

協力業者紹介

株式会社 エネテクノ　代表取締役　長峰　守さん

≪会社紹介≫　◆仕事内容は？→住宅設備施工を行っています
（主にガス機器関連商品）

◆会社の特徴・得意分野
→給湯器をはじめ床暖工事や浴暖工事の他、
コンロやレンジフードの施工も得意としています

弊社は若い職人が多いのが特徴で、フットワークが軽く
キビキビ動くことができる人材が揃っています！
すぐに行動できる環境が常に整っているので、
早急な対応もさせて頂きます。
お客様にご満足いただき
快適な生活になるよう努めて参ります。

趣味：スキューバダイビング
海釣り

休日の過ごし方：
娘と料理

あなたの暮らしをそっと支える
おうち時間をもっと快適に

テーマ／寒さ対策

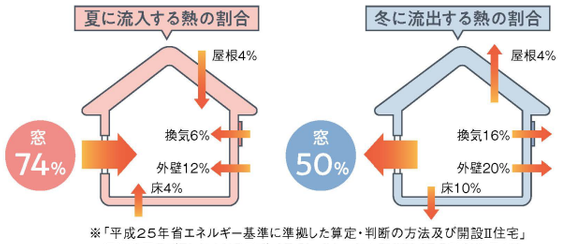
冬を快適に過ごすために「窓」の見直しを

室内にいても底冷えがする、冷たい空気が入り込んでくる、暖房をつけているのになかなか暖まらないなどと感じたことはありませんか。
室温と同じくらい重要なのが、周囲の壁や天井、窓などの温度です。寒くなる季節、せめて家の中では暖かく快適に過ごしたいものですね。

Check　窓は冷気の出入り口

窓で冷やされた空気は下に流れ、床へと広がる「コールドドラフト」という現象が起こります。窓面いっぱいの幅から下降するコールドドラフトによって、天井付近は暑いのに足もとが寒いという温度差が生まれることもあります。冷気に加え、こうした温度差も不快な空間がつくられる一因になっているのです。
また窓は、冷気の入り口であると同時に、室内の暖かい空気が逃げ出す出口でもあります。冬場は50%もの熱が窓から出ていってしまうと言われています。熱の出入り口となる窓の対策をすることが大事です。

熱の流入出比率



※「平成25年省エネルギー基準に準拠した算定・判断の方法及び開設II住宅」
標準住戸のプランにおける例で、AE-Sim/HeatによるYKK APの計算結果より。
躯体：平成28年省エネルギー基準レベル相当／窓種：アルミ（複層ガラス）

Check　窓の冷気を上手に遮断することで、暖房効率も高まります。

まず見直してほしいのがカーテン。カーテンは、窓から発生するコールドドラフトをシャットアウトしてくれる強い味方ですが、真冬を迎えようとしているのに薄手の夏向けカーテンのままだったり、カーテンの丈が短く床との間に隙間があると、冷気がそこを通って床に広がってしまいます。
ただ、窓カーテンは手軽な冷気対策ですが、窓との温度差で結露が発生しやすいというデメリットも。「よりしっかり対策をしたい」という場合は、窓のリフォームを検討してみましょう。内窓をプラスして二重窓にしたり、断熱性の高い樹脂素材を採り入れた窓に交換することもできます。
窓の冷気を上手に遮断することで、暖房効率も高まり、電気代の節約にもつながります。今年の冬は窓の冷気対策にチャレンジしてみてください。