

今日の晩ごはん

たこと
きゅうりの
ピリ辛和え

材料(4人分)

●ゆでたこ(大).....	1本	●きゅうり.....	2本
●長ねぎ.....	1/2本		
【合わせ調味料】			
■コチュジャン.....	小さじ2	■砂糖.....	小さじ1
■酢.....	大さじ1/2	■おろしにんにく.....	1/2かけ分
■しょうゆ.....	大さじ1/2	■ごま油.....	小さじ1~2

- 1 たこはななめそぎ切りに、きゅうりはピーラーで皮を數か所むいて乱切りに。
長ねぎは5cm長さのせん切りにして白髪ねぎを作り、5~10分冷水につけておく。
- 2 ボウルに調味料をすべて入れ、よく混ぜ合わせる。
- 3 ②に、たこ・きゅうりを加えてしつかり和え、器に盛り付け、白髪ねぎをのせる。

●料理作成：チーム服部 ●参考資料：「服部幸應の健康レシピ」（学研教育出版）

Report

TOTO、DAIKEN、YKK AP のグリーンリモ델は、3つの視点で住まいを考えます。グリーンリモдельは、「健康配慮」「長もち住宅」「CO2削減」という3つの視点で住まいを診断。安心して暮らせる、人と地球にやさしい家づくりをご提案しています。

「健康配慮」
いつも快適で、健康的に暮らせる家を目指して

「長もち住宅」
まいにち安心を感じながら、いつまでも住みやすい家へ

「CO2削減」
省エネによるCO2削減で地球にやさしい住まいへ

TOTO リモodelクラブ会員のリフォーム事業者の中から2019年度実績が良い会社を表彰する「TDY グリーンリモodelセール」の謝恩会に弊社も招待していただき、昨年12月に花村社長、佐部利副社長が参加してきました。

記念写真を撮らせていただきました→



TOTO(株)
上席執行役員 中部支社長
鈴川賢一さん

大建工業(株)
中部支社 支店長
吉田忠史さん

YKKAP(株)
執行役員 中部支社長
加藤将利さん

暮らしの
知恵袋大きな物を
干すときのコツ

お天気のいい日には、布団やシーツを日光に当ててリフレッシュを。太陽の光を最大限に活かして、大きな物も上手に干しましょう。

●毛布やシーツを干すコツ

大きな洗濯物は、竿を2本使ってMの字を描くように干します。風もうまく通り抜けるので、乾くまでの時間がスピードアップ。1本の竿で干すときは、斜めに傾けて干して、重なり部分が少なくなるように工夫を。乾かしている途中で逆向きにかけ直すとさらに早く乾きます。

●布団を干すコツ

布団のダニが気になるとき、ただ日光に当てただけでは、夏でもダニが死ぬ温度(50度)までは上がりません。干した布団の上から黒い布をすっぽりかけると表面温度が上昇。干し終えたらよく叩き、さらにノズルを付けた掃除機で吸い取り、冷ましてから押し入れに。



住まいの通信「ハナムラ」

(株)花村材木店

【TEL】 058-391-2126 (代表)

【FAX】 058-391-212

【メール】 info@marumo-hanamura.co.jp

【ホームページ】 <http://www.marumo-hanamura.co.jp>

花村材木店

検索

羽島市竹鼻町狐穴 3285 (栄町3丁目)

facebook

facebook更新します！

花村材木店のfacebookに「いいね」お願いします★



平素は格別のお引き立て賜り、厚く御礼申し上げます。

だんだんと日が長くなり、樹木の緑が鮮やかに映ってまいりました。これから夏に向かって気温も湿気もぐんぐん上昇していきますので、皆様もお身体ご自愛ください。

花村材木店では、お住まいに関する疑問やお悩みなどを随時受け付けております。小さな修理から大規模改修から新築まで、お住まいについてのお悩みや疑問などがありましたら、お気軽にお問い合わせください。

施工事例紹介

三世代に渡ってのお付き合いに感謝



I様とは妹様のお宅を新築させて頂いた35年ほど前からのお付き合い。その後、息子様のお家を新築させていただき、次にI様のお宅をリフォームさせて頂きました。

そして今回は「孫夫婦の住まいを…」とご依頼をいただき、新築をやらせて頂きました。花村材木店では2世代に渡ってお付き合いをさせて頂いているお客様も増えてきましたが、3世代というのはI様が初めてでした！3世代に渡って末永くお付き合いいただいていることに心より感謝いたします。今後もお客様の目線に立ち、より良い住みやすい“家づくり”的手伝いをさせていただきます。



I様邸 家のこだわり

- 対面キッチンで家族団らんできる空間に
- 広々としたバスルームで癒しの時間を
- 趣味の本をたっぷり収納できる本棚
- 環境にも家計にも優しい給湯器

- エネファームを導入
- リビングの床は無垢フローリングで木のぬくもりを演出

スタッフだより

こんにちは、現場管理の横山です。

最初にこのニュースレターに登場したのが22歳の時でしたが、今では30歳になりました！
時間が経つのは早いものですね…

早速ですが先日、伊勢夫婦岩ふれあい水族館(伊勢シーパラダイス)へ行ってきたので
そちらをご紹介したいと思います。

まず驚いたのが、ふれあい水族館と言う名前通り、基本的に近くで触れ合えます(当たり
前かもしれませんが笑)

最初に登場したのがカワウソのブブゼラ君(多分)です！
ガラスに穴が開いていて触れ合えるようになっていました。

回って遊んでいるブブゼラ君(多分)→



その次に登場したのが大量のペンギン
やたら近く時には○○○を投げてくるらしいです…！

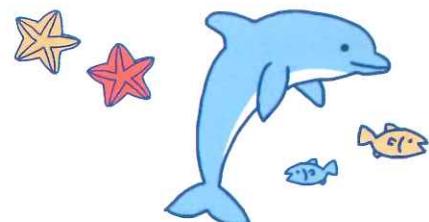


←大量のペンギン

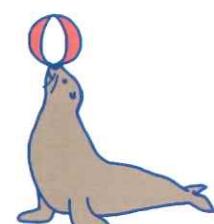
一番驚いたのはイルカとキャッチボール出来たことです！



←人生でイルカにボール投げるとは思いませんでした



他にもアザラシショーや夫婦岩等見所もありますので、
よろしければ皆さんも足を運んでみてはいかがでしょうか？



協力業者紹介 東和ハウス有限会社

代表 土田 育宏さん



大型物件はもとより、
カーポートの屋根1枚
から、修繕などリフォーム分野を得意としてお
ります。

より良いご提案を提示
させていただきます。



▼業種・事業内容は？

外構・エクステリア工事をしています

▼会社の特徴

営業から管理施工まですべて私がさせ
て頂きます

花村社長より

東和ハウスさんとはお父さんの代から、親子2代にわたってお世話になっています！

土田さんへの質問

◆趣味・特技は？ 旅行・バスケットボール鑑賞です

◆休日の過ごし方は？ 子どもたちと行く旅行計画を練ることです



窓・玄関・エクステリアをリフレッシュ! わかる！リフォーム講座

TOPICS

騒音や生活音が気になる?
静かな暮らしに窓が一役買います！



騒音をなくす気配りが大切です

騒音をなくす5つの気配り

- ① 時間帯に注意
掃除や洗濯の時間に配慮する・早朝、深夜に風呂の給排水をしない
- ② 音が漏れない工夫をする
窓を開けたまま話さない・楽器を使う部屋の防音対策
- ③ 音を小さくする工夫をする
ドアを乱暴に開け閉めしない・テレビやステレオのボリュームに配慮
- ④ 音の小さい機器を選ぶ
静音タイプの家電を使う
- ⑤ ご近所とのおつきあいを大切にする



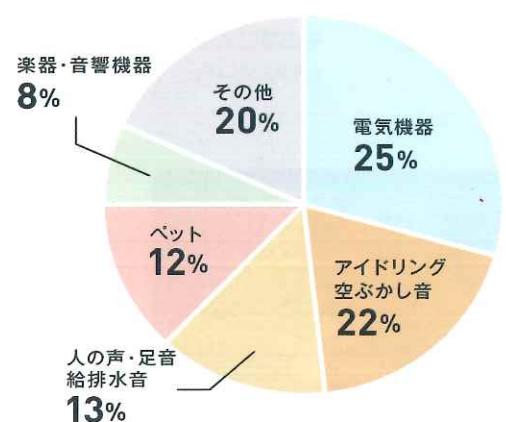
音が出入りする「窓」を見直しませんか

防音対策で大きなポイントとなるのが窓です。簡単な施工で対策できる2タイプの【かんたんマドリモ】がおすすめです。

【かんたんマドリモ 内窓 プラマードル】は、今ある窓に樹脂の内窓を取り付けます。二重窓にすることで騒音は半分以下に聞こえて断熱性も高まります。施工は約60分。【かんたんマドリモ】は、今ある窓枠に新しい樹脂窓をかぶせて取り付けます。防音タイプのガラスを選ぶことで防音性、断熱性がアップ。施工は約半日です(窓の大きさにより異なります)。

平成29年度生活騒音の発生源内訳(全国)

※総回答数:1208件



出典元:環境省「平成29年度騒音規制法施行状況調査」